

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 9 класс.**

Рабочая программа по физической культуре в филиале МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ на 2021-2022 учебный год составлены на основании следующих нормативно-правовых документов:

-Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г № 413, в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645, от 31.12.2015 №1578, от 29.06.2017 №613

–Основная образовательная программа среднего общего образования МАОУ Сорокинской СОШ №3, 2018 г.,

Авторская программа учебного предмета "Физическая культура» разработана на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, охватывающая все основные компоненты системы физического воспитания. Авторы: В.И.Лях и А.А.Зданевич,М., Просвещение, 2011 год.

**Цель:** содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

### **Задачи:**

1. укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
2. дальнейшее развитие координационных способностей;
3. развитие двигательных способностей;
4. приобретение необходимых знаний о личной гигиене, о влиянии физических упражнений на основные системы организма;
5. воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.

### **Место предмета в учебном плане школы**

Предмет «Физическая культура» является обязательной (инвариантной) частью учебного плана МАОУ Сорокинской СОШ № 3. На изучение предмета «Физическая культура» в 9 классе 68 ч (2 ч в неделю, 34 учебные недели), 10 классе 102 ч (3 ч в неделю, 34 учебные недели), 11 классе 102 ч (3 ч в неделю, 34 учебные недели).

## Учебник, используемый при реализации данной рабочей программы

Физическая культура. 10-11 классы: учеб. Для общеобразовательных организаций/ В.И. Лях. -3-е издание-М. Просвещение. 2016.

Физическая культура. 8-9 классы: учеб. Для общеобразовательных организаций/ В.И. Лях. -4-е издание-М. Просвещение. 2016.

### Основные разделы программы:

#### 9 класс

На изучение раздела: "Знания о физической культуре" не выделено отдельных часов, а изучается модульно в течение уроков по другим темам.

«Готов к труду и обороне» (ГТО), не выделено отдельных часов, а изучается модульно в течение уроков по другим темам.

«Легкая атлетика» 20 часов

«Лыжная подготовка» 13 часов

«Гимнастика с основами акробатики» 9 часов

«Спортивные игры» 26 часов

#### 10 класс

На изучение раздела: "Знания о физической культуре" не выделено отдельных часов, а изучается модульно в течение уроков по другим темам.

«Готов к труду и обороне» (ГТО), не выделено отдельных часов, а изучается модульно в течение уроков по другим темам.

«Легкая атлетика» 28 часов

«Лыжная подготовка» 16 часов

«Гимнастика с основами акробатики» 13 часов

«Спортивные игры» 45 часов

#### 11 класс

На изучение раздела: "Знания о физической культуре" не выделено отдельных часов, а изучается модульно в течение уроков по другим темам.

«Готов к труду и обороне» (ГТО), не выделено отдельных часов, а изучается модульно в течение уроков по другим темам.

«Легкая атлетика» 28 часов

«Лыжная подготовка» 16 часов

«Гимнастика с основами акробатики» 13 часов

«Спортивные игры» 45 часов

#### **Программой предусмотрены следующие виды работы:**

- беседы о содержании и значении физических упражнений, для повышения качества здоровья и коррекции нарушенных функций;
- выполнение физических упражнений на основе показа учителя;
- выполнение физических упражнений без зрительного сопровождения, под словесную инструкцию учителя;
- самостоятельное выполнение упражнений;
- занятия в тренирующем режиме;
- развитие двигательных качеств на программном материале гимнастики, легкой атлетики, формирование двигательных умений навыков в процессе спортивных игр.

#### **Основной формой занятий по физической культуре является урок,**

состоящий из трех основных частей: подготовительной, основной и заключительной. Все части логически взаимосвязаны. Урок физической культуры включает следующие разделы: теоретические основы знаний и практическое овладение двигательными умениями и навыками. Для полноты реализации программного содержания, помимо уроков физической культуры как ведущей формы организации обучения, используются физкультурно-оздоровительные занятия в режиме учебного дня и учебной недели, спортивно-массовые мероприятия и педагогически организованные формы занятий после уроков (спортивные соревнования, спортивные праздники, спортивные кружки).

#### **Виды практической деятельности:**

- Повышение работоспособности, сохранение и укрепление здоровья;
- Подготовки к сдаче норм ГТО;
- Организации и проведение индивидуального, коллективного семейного отдыха, участие в спортивных соревнованиях

#### **Формы текущего контроля:**

Предусмотрены разнообразные виды контроля (вводный, текущий и итоговый). Проводится в виде тестов с дифференцированным оцениванием, в виде соревнований (зачётный урок).

